



 Marunouchi Soleil Law Office
 丸の内ソレイユ法律事務所


お気軽にご相談ください！

東京都千代田区丸の内2-2-1
岸本ビルディング3階

TEL: 03-5224-3801

April 2015

Vol. 21 中里、TBS 生出演開始！

すでに、ご覧いただいておりますが、本年3月31日より放送がスタートしました、TBS「ビビット 白熱ライブ」に、私が水曜レギュラーとして出演しております。

弁護士として、みなさんにわかりやすく法的な問題や日常生活におけるちょっとした疑問などについて、お答え、解説していければと思っております。

朝8時スタートの番組ですが、打合せや準備等のため、スタジオ入りは朝の6時半です。。

そして、皆さん、バラエティ番組にも台本があることをご存じでしたか？正式には構成台本と言います。生放送の台本なので、秒刻みで進行が決まっているのですが、そこは生放送ゆえ、ほとんどまったくと言っていいほど、台本通りには進まず、どんどん、削られていきます。その流れに慌てず、対応していく司会者は、さすがプロという感じです！

また、この台本が出来上がるのが、本番の前夜あるいは真夜中で、出演者は本番当日の朝に渡されます。そこで、当日の流れが初めてわかるので、かなり慌ただしい現場ということがおわかりでしょうか。

ご感想・ご意見・アドバイス諸々受け付けております。

忌憚のないご意見をぜひお寄せください。お待ちしております。

お時間のある方は、ぜひご視聴ください！！

【詳細】

放送局: TBS「ビビット
白熱ライブ」

放送時間: 月曜日～金
曜日 朝 8:00～9:54

MC: 国分太一さん
(TOKIO)、真矢ミキさん



第2回ソレイユクラブ茶話会を開催しました！

4月1日に当事務所の懇親クラブ、ソレイユクラブの第二回茶話会を開催いたしました。

場所は前回と同じ事務所の向かいにございます、センチュリーコートのレストランをお借りして、今回はわたくし、中里が現在通っております、丸の内ティップネスのトレーナーである土井亮祐さんに、オフィスでできる姿勢矯正簡単エクササイズを教えてくださいました。

みなさん、日ごろデスクワークで固まってしまう肩まわりを思いきり動かして、あちこちから悲鳴や笑い声が聞こえる中、普段動かさない筋肉をじっくりほぐしていただきました！

会場のスタッフさんもこっそり参加されるほど、皆さん、肩こりや姿勢の矯正には関心がある様子がうかがえました。

当事務所の弁護士とスタッフも参加し、肩こり解消と姿勢改善を実感できました。

大変好評だったので、ぜひまた開催したいと思っております。

ご興味のある方は、ソレイユクラブへのご入会をご検討ください！当事務所へお問い合わせいただければ、ご案内をお送りさせていただきます。

※ちなみに、土井さんはミスユニバースの男性版、ミスター・ジャパンの東京代表です！



左が土井トレーナー、右が中里



タオルを使って全員でストレッチ風景